

## ПЛАН

### работы по пропаганде здорового образа жизни и здорового питания обучающихся муниципальных общеобразовательных учреждений муниципального района «Ферзиковский район»

на 2024 – 2025 учебный год

#### Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания и здорового образа жизни (ЗОЖ)

#### Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

#### Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания и ЗОЖ</b>			
1.1	Изучение нормативных документов по	август,	Администрация

	гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	сентябрь	школы
1.2	Проведение генеральной уборки школьной столовой.	Июль, август	Зам. директора по АХР
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Ответственный за организацию питания в школе
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за организацию питания в школе
1.6	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды и одноразовой посуды	постоянно	Завхоз
1.7	Повышение квалификации педагогических работников по вопросам воспитания культуры здоровья обучающихся, здорового питания и ЗОЖ	постоянно	Администрация школы
1.8	Изготовление, тиражирование, полиграфической продукции (буклеты, листовки, брошюры, памятки) для пропаганды ЗОЖ, здорового питания обучающихся	постоянно	Зам. Директора по ВР, классные руководители, учителя
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Администрация школы Ответственный за организацию питания в школе
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании, ЗОЖ	Сентябрь, октябрь	Зам. Директора по ВР
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	Октябрь	Зам. директора по ВР
2.6	Медосмотр по плану, оформление документации и мероприятия по результатам медосмотра		Администрация школы, классные руководители
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию и ЗОЖ</b>			

3.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Внедрение в образовательный процесс общедоступных малых форм физического воспитания (утренняя зарядка, физкультминутки, подвижные перемены, часы здоровья, мастер-классы)</li> <li>• Проведение спортивно-массовых, оздоровительных и культурно-массовых мероприятий</li> <li>• Проведение бесед, классных часов на темы: <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Режим питания. Правила поведения за столом»»;</li> <li>- «Здоровое питание»;</li> <li>- «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;</li> <li>- «Питание и здоровье»;</li> </ul> </li> <li>- «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;</li> <li>- «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;</li> <li>- «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд»</li> <li>• Участие в муниципальном этапе Всероссийской Спартакиады школьников</li> <li>• Проведение информационной кампании по снижению детского дорожного травматизма совместно с Отделением ГИБДД ОМВД России по Ферзиковскому району Калужской области</li> <li>• Организация книжно-иллюстративных выставок по пропаганде ЗОЖ в школьных библиотеках</li> <li>• Улучшение материально-технического состояния столовых и спортивных залов, площадок во всех общеобразовательных учреждениях района</li> </ul>	В течение года	Администрация школы, классные руководители, учителя биологии, физкультуры и ОБЖ, руководители школьных ЮИД, школьные библиотекари
3.2	<p>Оформление информационных стендов»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Мы – здоровое поколение»;</li> <li>- «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»</li> </ul>	В течение года	Зам. директора по ВР,
3.3	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по

			ВР, классные руководители
3.4	Реализация образовательной программы "Разговор о правильном питании" в школах	В течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители, учителя
3.5	Организация проведения мероприятий по пропаганде ЗОЖ в школьных летних оздоровительных лагерях дневного пребывания	Май-август	Зам. директора по ВР, классные руководители, учителя
3.6	Регулярное использование материалов по пропаганде ЗОЖ на уроках	В течение года	Зам. директора по УВР, учителя
3.7	Размещение на Интернет-ресурсах муниципальных общеобразовательных организаций информации о мероприятиях по пропаганде ЗОЖ, здорового питания	В течение года	Зам. директора по ВР, учитель информатики
3.8	Регулярное проведение Дней здоровья совместно с родителями обучающихся «Уроки здоровья для детей и взрослых»	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители

#### **4. Работа с родителями.**

4.1	<p>Проведение родительских собраний по темам:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся.</li> <li>2. Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний.</li> <li>3. Итоги медицинских осмотров учащихся.</li> <li>4. Собрания отцов «Нет лучше образца, чем в глазах пример отца»</li> </ol>	В течение года	Зам. директора по ВР, медсестра, классные руководители
-----	--	----------------	--